



پروگرام برائے عوامی آگاہی
Women Self Care Program

1/4



چھاتی کا سرطان

پیاساہ سیل تھ پرو جیکٹ

انسانیت کی خدمت، اللہ کی رضا کے لیے

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

”دو نعمتیں ایسی ہیں جن کی ناقدری کر کے اکثر لوگ نقصان میں رہتے ہیں،
صحت اور فراغت“ (صحیح بخاری)

”صحت کو بیماری سے پہلے غنیمت جانو“

چنانچہ صحت کی حفاظت کرنا اسلامی تعلیمات کا حصہ ہے۔ اس میں غفلت نہ صرف اسلامی تعلیمات کے خلاف ہے بلکہ پورے خاندان کے لیے تکلیف کا باعث بن جاتی ہے۔

ایشیا میں سب سے زیادہ چھاتی کا سرطان پاکستان میں پایا جاتا ہے جہاں ہر 9 میں سے ایک خاتون کو کبھی بھی یہ بیماری لاحق ہو سکتی ہے اس لیے ہر خاتون کو اس بیماری سے واقف ہونا اور اس کی تشخیص و علاج سے آگاہ ہونا نہایت ضروری ہے۔

پاکستان اسلامک میڈیکل ایوسی ایش



/PIMAofficial



/PIMAofficial



/pimapak



pima.org.pk



پروگرام برائے عوایز آگاہی
Women Self Care Program

2/4



چھاتی کا سرطان

پیما ہیلتھ پروجیکٹ

انسانیت کی خدمت، اللہ کی رضا کے لیے

چھاتی کے سرطان کا امکاب اب خواتین میں زیادہ ہے

جن کی عمر 40 سے 70 سال کے درمیان ہے

جن کی ماہواری 12 سال کی عمر سے پہلے شروع ہوئی اور 50 سال کے بعد بھی آتی ہو

جن کی ماں، بہن، خالہ، نانی، پھوپھی، دادی کو بھی چھاتی کا سرطان ہو

جن کے بچے نہ ہوں یا پہلا بچہ 30 کی عمر کے بعد ہوا ہو

جنہوں نے اپنے بچوں کو دودھ نہ پلا یا ہو

جن کا وزن زیادہ ہو

جو فیملی پلانگ کی ادویات یا بعض ہار مون استعمال کرتی ہوں

پاکستان اسلامک میڈیکل ایسوسی ایش



/PIMAofficial



/PIMAofficial



/pimapak



pima.org.pk



پروگرام برائے عوایز آگاہی
Women Self Care Program

3/4



چھاتی کا سرطان

پیامبریتھ پروجیکٹ

انسانیت کی خدمت، اللہ کی رضا کے لیے

جلد تشخیص میں اپنا حصہ ڈالیں

جلد تشخیص سے مؤثر علاج جان بچانا ممکن ہے

جبکہ دیر سے تشخیص سے علاج کم مؤثر ہوتا چلا جاتا ہے

پاکستان میں 70 فیصد خواتین کی تشخیص بعد کے مراحل میں ہوتی ہے یا وہ غیر مستند طریقہ علاج میں اتنا وقت

ضائع کر دیتی ہیں کہ صحت یابی کے امکانات کم ہو جاتے ہیں

اپنا معائنہ خود کریں

کیونکہ گلٹی سب سے پہلے خاتون کو خود محسوس ہوتی ہے

لہذا 17 سال سے بڑی عمر کی ہر خاتون مہینے میں ایک بار اپنا معائنہ خود کرے۔ اگر معائنہ میں ۱۔ کوئی تبدیلی محسوس

ہو یا ۲۔ گلٹی نظر آئے یا ۳۔ جلد کی ساخت یار نگ میں تبدیلی محسوس ہو یا ۴۔ خون، مواد یا رطوبت نکلے

تو اپنی ڈاکٹر سے فوراً رجوع کریں

40 سال کی عمر کے بعد سال میں ایک بار کسی ماہر ڈاکٹر سے معائنہ ضرور کروائیں

غیر مستند معايجوں کے پاس بالکل نہ جائیں

پاکستان اسلامک میڈیکل ایسوسی ایش



/PIMAofficial



/PIMAofficial



/pimapak



pima.org.pk



پروگرام برائے عوایز آگاہی
Women Self Care Program

4/4



چھاتی کا سرطان

پیامبر مصطفیٰ پر جیکٹ

انسانیت کی خدمت، اللہ کی رضا کے لیے

ٹیسٹ

چھاتی کے سرطان کی تشخیص کے لیے یہ ٹیسٹ کروائے جاتے ہیں

۱۔ الٹراساؤنڈ

۲۔ میموجرافی۔ اس خاص ایکسٹرے میں وہ گلٹی بھی نظر آجائی ہے جو ہاتھ سے محسوس نہیں ہوتی اور شعاعوں کا اثر بھی بہت کم ہوتا ہے

■ وہ خواتین جن کی عمر 35 سال سے 40 سال ہے، ایک مرتبہ میموجرام کروالیں
■ 40 سال کے بعد 2 سال میں ایک مرتبہ

■ 50 سال کے بعد ہر سال میموجرام کروایا جائے تو جلد تشخیص اور بہتر علاج ممکن ہے

بایوپسی:

بایوپسی کے بارے میں یہ مفروضہ بالکل غلط ہے کہ اس سے بیماری پھیل جاتی ہے

چھاتی کے سرطان کا علاج آپریشن، مخصوص ادویات یعنی کیمو تھریپی، شعاعوں اور ہار مونز سے کیا جاتا ہے

پاکستان اسلامک میڈیکل ایسوسی ایشن



/PIMAofficial



/PIMAofficial



/pimapak



pima.org.pk