



شعبہ عوامی آگاہی
پاکستان اسلامک میڈیکل ایجوسی ایشن



بیپاٹائس

ایک بہت خطرناک لیکن بہت عام بیماری!

بیپاٹائس سے آگاہی کا عالمی دن

28 جولائی

بیپاٹائس جگر کا ایک وائرل نفیکشن ہے اور اس کی کئی اقسام ہیں

- **بیپاٹائس A** — عام یرقان (آلودہ کھانے اور پانی سے پھیلتا ہے)
- **بیپاٹائس C/B** — کالا یرقان (جسمانی سیال اور خون سے پھیلتا ہے)
- **بیپاٹائس D** — عموماً اس کا نفیکشن بیپاٹائس B کی ساتھ ہوتا ہے
- **بیپاٹائس E** — خصوصاً حاملہ خواتین کے لئے خطرناک (آلودہ کھانے اور پانی سے پھیلتا ہے)



/PIMAofficial



/PIMAofficial



/pimapak



pima.org.pk



بی پاٹائیس

کی بیماری جگر کے کینسر تک پہنچ سکتی ہے،
لیکن اس سے بچاؤ ممکن ہے

بی پاٹائیس سے آگاہی کا عالمی دن

28 جولائی

جانیں اور
محفوظ رہیں

احتیاطی تدابیر اپنائیں

- غیر ضروری ٹیکوں سے بچیں
- ٹھیلیوں وغیرہ سے کھانے اور پینے سے پرہیز کریں
- ہولی یا باہر کا کھانا کھانا ہوتا صفائی کی یقین دہانی کریں
- پانی اباال کر استعمال کریں
- عطائی ڈاکٹروں کے پاس جانے سے پرہیز کریں
- کلینک میں نئی سرنج اور جام، پارلو وغیرہ میں نئے بلیڈ کے استعمال کی یقین دہانی کریں
- معدہ کی بیماری کی کسی علامت کو نظر انداز نہ کریں اور فوری ڈاکٹر سے رجوع کریں

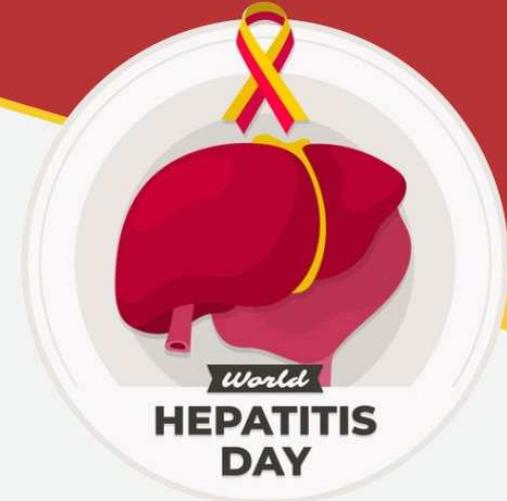


HEPATITIS

One of the most dangerous
yet one of the commonest disease!

Hepatitis is a viral infection of the liver with several subtypes.

- **Hepatitis A**- Mild (spread through contaminated food and water)
- **Hepatitis B/C**- can become Severe (spread through body fluids and blood)
- **Hepatitis D**- infection occurs with Hepatitis B
- **Hepatitis E**- Dangerous in pregnancy (spread by contaminated food and water)



HEPATITIS

Can even lead to liver cancer,
however you can protect yourself!

Take necessary precautions

- Avoid unnecessary injections
- When eating out, pay special attention to hygiene during food preparation
- Avoid street foods and drinks
- Always use boiled water
- Look out for quacks posing as real doctors
- Insist on new sealed syringes and blades at clinics and salons
- Do not ignore abdominal symptoms

STAY SAFE
STAY AWARE

بیاٹائنس

جگر کی بیماری ہے جو کہ ایک وائرس کے خون میں منتقل ہونے سے پھیلتی ہے
یہ وائرس جگر پر حملہ آور ہو کر آہستہ آہستہ جگر کو غیر فعال بنادیتا ہے



بچاؤ کے ممکنہ طریقے

سکریننگ کے بغیر خون کی منتقلی سے احتساب کریں۔
خون کیمپت کے مظاہر شدہ بلڈ بینک سے حاصل کریں۔



شریک حیات میں سے اگر کوئی بیاٹائنس بی یا سی کا شکار ہے تو
معانع کے مشورے سے اختیاری مذایہ اختیار کریں۔



سرجری کے دوران آلات کا جراشیم سے پاک ہونا اور دست انداز
کا استعمال بیاٹائنس بی اوری سے بچاؤ کے لیے لازمی ہے۔



بیاٹائنس بی اوری کے خواص فراود کے ذاتی سامان جیسے کنگا،
ٹو تھج برش، ریز راور ناخن تراش استعمال کرنے سے گزیز کریں۔



استعمال شدہ سرخ کے دوبارہ استعمال سے بیاٹائنس بی اوری
پھیلے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اگذشن لگواتے وقت یا طبینان کر لیں
کہ سرخ غیر استعمال شدہ ہے۔



دانتوں کا علاج مستند اکثر سے کروائیں اور جراشیم سے پاک آلات
استعمال کروائیں۔ یہ طبینان کر لیں کہ سیلون اپیٹنی بالر میں ناخن تراش
اور دوسرا جلد پر استعمال ہونے والے آلات بھی جراشیم سے پاک ہوں۔



گردوں کے مریض Dialysis کرواتے وقت یا طبینان
کر لیں کہ میں جراشیم سے پاک ہو۔



دانتوں کا علاج مستند اکثر سے کروائیں
اور آلات کے جراشیم سے پاک ہونے کو یقینی بنا کیں۔



اگر آپ بیاٹائنس بی یا سی کا شکار ہیں تو پریشان نہ ہوں اس کا مناسب علاج موجود ہے۔ فوری طور پر کسی مستند ماہر امراض سے رجوع کریں۔

پاکستان اسلامک میڈیکل ایسوی ایشن (پیما)



www.pima.org.pk

info@pima.org.pk

PIMAofficial