اورتم میں ایک گروہ ایسا ضرور ہونا چاہیے جو خیر کی طرف بلائے، نیکی کا حکم دے اور برائی سے روکے

(آل عمران)

تعارف

INTRODUCTION

PIMA

پاکستان اسلامک میڈیکل ایسوسی ایشن خواتین ونگ

آپ بھی

PIMA

کی ممبر بن سکتی ہیں اگر آپ

- پاکستان میڈیکل اینڈ ڈینٹل کونسل کی رجسٹریشن کی اہل ہیں۔
- پیما کے نصب العین کو پوری طرح سمجھ لینے کے بعد اقرار کرتی ہیں کہ یہی آپ کا نصب العین ہے۔
- پیما کی سرگرمیوں اور طریقہ کار سے پوری طرح متفق ہیں۔
- پیما کے دستور کے مطابق ایسوی ایشن کے نظم و قواعد اور ضوابط کی پابندی کا عہد کرتی ہیں۔
- پیما کی سرگرمیوں کو انجام دینے کے لئے مالی تعاون دینے پر تیار ہیں۔

پاکستان اسلامک میڈیکل ایسوسی ایشن مرکزی دفتر

12, 2nd Floor, Shalimar
Center F-8 Markaz - Islamabad

+ 92 51 2261943

+ 92 51 2857132

پیما ویلفیئر کلینکس

غریب اور متوسط طبقے کو آسان علاج کی سہولت فراہم کرنے کے لیے پیما نے مخیّر افراد کے تعاون سے پیما ویلفیئر کلینکس کا آغاز کیا ہے۔ علاج کے ساتھ ساتھ مریضوں کو حفظان صحت کے اصولوں اور بیماریوں سے بچاؤ کے

طریقے بھی سکھائے جاتے ہیں۔ فری میڈیکل کیمپس بھی لگائے جاتے ہیں۔ اس طرز کا ایک کلینک کراچی میں موٹی کالونی میں قائم ہے جہاں الٹرا ساؤنڈ بھی انتہائی کم فیس پر کئے جاتے ہیں۔ فیصل آباد اور لاہور میں اچھرہ کی کچی آبادی میں بھی ایسے ہی کلینکس کامیابی سے چل رہے ہیں جہاں غریب اور مستحق خواتین کو ماہانہ راشن اور بچوں کو تعلیمی وظائف دیئے جاتے ہیں۔

Flexible Working Hours

دنیا بھر میں چھوٹے بچوں کی ملازمت پیشہ ماؤں کیلئے Flexible Working Hours کا نظام رائج ہے تا کہ وہ پیشہ ورانہ ذمہ داری پوری کرنے کے ساتھ اپنی فطری ذمہ داری بھی بہتر انداز میں انجام دے سکیں اور خود بھی ذہنی دباؤ کا شکار نہ ہوں اور خاندان بھی متاثر نہ ہو۔ پیما خواتین نے اس ضمن میں خواتین ڈاکٹرز کے لیے رائج طویل الوقت دورانیے کی لازمی ڈیوٹی کے بجائے مختلف اوقات میں پوری کی گئی ڈیوٹیوں پر ابتدائی سفارشات تیار کرکے کام کا آغاز کردیا ہے۔

نصب العین

اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے بتائے ہوئے اصولوں کے مطابق انسانی زندگی کی تعمیر اور خدمت کے ذریعے رضائے الٰہی کا حصول ہے۔

سرگرمیاں

پیما کی تنظیم مرکزی، صوبائی اور مقامی نظم پر مشتمل ہے ہر سطح پر صدر اور شوریٰ کا باقاعدہ انتخاب کیا جاتا ہے۔ جس کے لیے ایک مستقل الیکشن سیل قائم کیا گیا ہے۔ پیما نے اپنے اغراض و مقاصد کے حصول کے لیے مختلف شعبہ جات قائم کیے ہیں۔ جن کے تحت کی جانے والی سرگرمیوں کے ذریعے پیما ڈاکٹرز میں اسلام کے عملی تقاضوں کو پورا کرنے کا شعور بیدار کرنے کی کوششوں میں مصروف ہے۔

شعبہ دعوت و تربیت CIE

Continuous Islamic Education

اس شعبے کے تحت ہفتہ وار قرآن کلاسز برائے تفسیر حدیث اور مطالعہ لٹریچر مختلف مقامات پر باقاعدگی سے ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ طبی، فقہی ورکشاپس، پری رمضان ورکشاپس، سیرت النبی ﷺ اور حج سے متعلق پروگرامز منعقد کیے جاتے ہیں۔

شعبہ CME

Continuous Medical Education

ڈاکٹروں میں پروفیشنل مہارت کو بڑھانا اور Update رکھنا پیما کے پروگرام کا مستقل حصہ ہے۔ ہر دو سال میں مرکزی اور صوبائی کنونشن میں خواتین کے لیے ویمن سیشن رکھا جاتا ہے اس کے علاوہ میڈیکل کانفرنسز، سیمینار اور ممبرز میٹنگ میں کلینکل پروگرامز رکھے جاتے ہیں۔

CPD برائے ینگ ڈاکٹرز

اس پروگرام کے تحت پیما نئے گریجوایٹ کیلئے ہر سال ہاؤس جاب سے پہلے ایک یا دو روزہ ورکشاپ کا انعقاد کرتی ہے۔ جس میں طب سے متعلق اہم موضوعات پر پروگرام رکھے جاتے ہیں اور پیشہ ورانہ اخلاقیات سے آگاہی دی جاتی ہے۔

شعبہ عوامی آگاہی برائے صحت

مختلف بیماریوں سے بچاؤ اور حفاظتی تدابیر سے عوام کو آگاہ کرنے کے لیے پیما کلینکس، ہاسپٹلز، پروفیشنل اداروں، اسکولوں، کالجز اور رہائشی حلقوں میں آگاہی پروگرامز رکھتی ہے۔ اس شعبے کا ایک خصوصی پروجیکٹ WSC ویمن سیلف کیئرز کے نام سے 2010 سے جاری و ساری ہے۔

ویمن سیلف کیئر

یہ پروگرام ابتدائی سطح پر چھاتی کے کینسر سے آگاہی کے لیے خود تشخیصی طریقہ کار Early Self Detection کے فروغ کا پروگرام ہے جس میں خواتین کو چھاتی کے کینسر سے متعلق معلومات اور گلٹی کے معائنہ کی ہدایت دی جاتی ہیں۔

پیما خواتین نے جولائی 2013 سے 2014 تک کراچی کے ایک علاقے میں خواتین میں چھاتی کے کینسر سے متعلق آگاہی کو جانچنے کے لیے ایک سروے کروایا جسے KMDC اور عباسی شہید ہسپتال کے 2017 کے میڈیکل جرنل **"ANNALS"** میں شائع کیا گیا۔

اب 2016 سے WSC نے خون کی کمی سے بچاؤ کے حوالے سے آگاہی مہم کا آغاز کر رکھا ہے۔

ریلیف

قدرتی آفات سیلاب یا زلزلہ سے متاثرہ افراد کو طبی سہولت بہم پہنچانا اور ان کے لیے مالی و انسانی مدد فراہم کرنے میں پیما خواتین مردانہ نظم کی کوششوں میں برابر شریک ہے۔